



POGLED PROTI ŠPORTNI DVORANI

IDEJNA ZASNOVA ŠPORTNO-REGENERACIJSKEGA CENTRA RATEČE

OPIS PROBLEMA OBMOČJA

Občina Kranjska Gora slovi po vrhunskih športih, predvsem zimskih. To potrjujejo številni športni dogodki na svetovni ravni, ki se vsakoletno odvijajo v občini. Športniki so običajno nastanjeni v hotelskih kompleksih v centru Kranjske Gore ali v Planici. Pri omenjenih nastanitvah je zaznati pomankanje pomembnih programov, ki podpirajo športnikov trening. Počitek in ustreza regeneracija sta za vrhunski rezultat enako pomembna, kar se velikokrat pozablja. Športniki poleg kvalitetnih površin za trening in nastanitev potrebujejo tudi prostore za fizioterapijo in posebne regeneracijske in sprostitvene programe, ki jih v Kranjski Gori primanjkuje. Program je umeščen na neurejeno območje na jugu vasi Rateče. Tu se nahaja območje brez jasne morfologije pozidave. Večji del območja zaseda površina, nasuta s peskom. Tu se nahaja tudi skladišče peska in skladišče prometne signalizacije. Območje je dokaj neurejeno. S projektom želimo na območju ponovno vzpostaviti jasno morfologijo in urediti območje.

RATEČE

Projekt se nahaja v občini Kranjska gora, na južnem delu vasi Rateče. Rateče zavzemajo skrajni severozahodni del Zgornjesavske doline in predstavljajo njen začetek. Nahajajo se na nadmorski višini 864 m, kar jih uvršča v najvišje ležeče naselje v Zgornjesavski dolini. Nahajajo se na prelomu med Julijskimi Alpami (južno od vasi) in Karavankami (severno od vasi). Južno od vasi se nahaja presihajoče jezero Ledine, ki se napolni ob močnejših deževjih in ob taljenju snega v visokogorju, torej jeseni in pomladi. Za jezero je značilen močvirnat svet in zelo bogat vodni biotop. Poleti se jezero dovolj izsuši, da v njem kmetje lahko pokosijo travo. Pozimi jezero zmrzne. Včasih so na Ledinah kopali led in ga izvažali v Ljubljano in Zagreb. Povprečna letna temperatura v Ratečah znaša zgolj 6,5 °C. Povprečna zimska temperatura znaša -2,9 °C. Zaradi nizkih temperatur se vasi drži ime slovenska Sibirija oz. kranjska Sibirija, kot jo je poimenoval pisatelj Josip Lavtižar. Omenjene temperature močno doprinešajo k zimskemu turizmu, v vasi namreč lahko tako ohranjajo tekaške proge dolgo v pomlad. V Ratečah so prvo tekmovanje v teku na smučeh organizirali že leta 1926. Zimska športna evforija se je kmalu prelevila v športni center Planica, kjer je do nedavnega kraljevala največja smučarska letalnica na svetu. V Planici je bilo organizirano prvo svetovno prvenstvo v smučarskih skokih na svetu. V Planici sta bila postavljena dva največja svetovna rekorda v zgodovini smučarskih skokov – prvi polet preko magičnih 100 m in prvi polet preko 200 m. Zgodovinsko pomembna za vas, je poleg Planice tudi železnica. Grajena je bila leta 1870. Vodila je iz Ljubljane preko Rateč do Trbiža. Imenovala se je Rudolfova železnica. Glade železnice so bili domačini sprva zelo skeptični, kasneje pa se je izkazala za »pravi blagor«. V vas so se z vlakom vozili turisti, tudi na svetovno prvenstvo v skokih v Planici. Leta 1930 so ustanovili Tujsko prometno društvo, ki je skrbelo za namesčanje in prevoz turistov iz kolodvora do Rateč. Leta 1931 je bilo v Ratečah kar 4213 prenočitev, leta 1938 pa že kar 30.000. Poleg turistov so vaščani z vlakom v Ljubljano prevažali led, ki so ga kopali v Ledinah (predvsem v letih ob koncu 19. stoletja do druge svetovne vojne). Proga je bila zaprta leta 1966.

ZNAČILNOSTI LOKACIJE

Obnavljano območje zaznamujejo predvsem naravne danosti. Gozd vzpostavlja jasen rob grajenega in negrajenega. Poplavno območje narekuje travnate površine, ki se jim grajeno umika. Prav tako predstavljajo priložnost. Pozimi so na jezeru Ledine včasih kopali led. Potencialno lahko izkoristimo to lastnost območja in uredimo naravno drsališče. Na južnem delu območja se nahaja lokalna cesta (kolesarska steza), ki je bila včasih železnica. Ta je zaščiten z odlokom kulturne dediščine in predstavlja pomembno komunikacijo območja. Glavno vozlišče dogajanja v bližini obravnavanega območja je parkirišče na stičišču poti, kjer se ustavi največ ljudi. Tu pustijo avtomobile in se odpravijo v različne smeri peš ali s kolesom. Najboljši pogledi se odpirajo z vzpetine na severni strani lokacije. Pogled se nam tu odpre proti Julijskim Alpam.

POTREBE ŠPORTNIKA



ZUNAJE ŠPORTNE POVRŠINE

Zunanje športne površine predstavljajo športnikom poligone za osnovne ali dopolnilne treninge, odvisno od vrste športa, ki ga trenirajo. Zunanje športne površine predstavljajo poligone za tek, kolesarjenje, gornišvo, tek na smučeh, smučišča, smučarske skakalnice, trim steze. Pomembne so za vse vrste športov. Za vzdrževanje splošne kondicije sta tek in kolesarjenje najpogostejša dopolnitev vseh vrst športov.



NOTRANJA ŠPORTNA INFRASTRUKTURA

Notranje športne dvorane nekaterim športnikom predstavljajo osnovne poligone za treninge. To so rokomet, odbojka, dvoranski nogomet, košarka, namizni tenis, borilne veščine, badminton ... Poleg športa, ki ga športniki trenirajo, pogosto segajo po ostalih športih in aktivnostih za povečanje moči. Poslužujejo se predvsem fitnesa in vaj z lastno težo. Notranje športne površine športniki uporabljajo tudi za raztezanje, pilates, dihalne vaje, stabilizacijske vaje in vaje za prevodnost, ki so pomembne za preprečitev poškodb.



NASTANITEV

Na pripravah vsak športnik potrebuje ustrezno nastanitev. Športnik se mora med intenzivnimi treningi kvalitetno počivati, zato je zelo pomembno, da je nastanjen v sobah, kjer ima zagotovljen nemoten in kratek spanec, torej mirno in tihno okolje odmaknjeno od vrveža. H kvaliteti bivanja doprinešajo tudi kvalitetno načrtovani prostori.



PREHRANA

Hrana športnika lahko pomembno vpliva na športnikov rezultat, regeneracijo in preprečitev poškodb. Pri profesionalnih športih se v športnikovo prehrano vključijo nutricionisti, ki natančno spremlja športnikovo prehrano. Pomembno je, da se športnikom nudi njim prilagojena hrana. Kuhinja mora biti fleksibilna, sodelovalci mora s posameznimi nutricionisti, ki sestavljajo športne jedilnike.



SPROSTITIV

Eden najbolj klasičnih sprostitvenih in regeneracijskih metod je še vedno savna, ki jo uporablja večina vrhunskih športnikov. Savna se največkrat uporablja v kombinaciji z ledenimi kopelmi oz. danes najbolj popularnimi kriokopelmi. Vse bolj se uporablja ledbeča terapija, ki po mnenju uporabnikov predstavlja maksimalno sprostitel mišičnega tkiva.



REHABILITACIJA

Regeneracijo mišic se dosega v prvi vrsti s kvalitetnim počitkom, sprostitvijo in kvalitetno športno prehrano. Pri profesionalnem in intenzivnem športu največ učinka doseže mraz. V obliki mrzlega zraka (krioterapija) ali v obliki ledenih kopeli. Za rehabilitacijo in preprečitev poškodb je pomembno sodelovanje s fizioterapevtom, ki športnikom strokovno svetuje in pomaga do maksimalne rehabilitacije. Športniki za obnovo tkiva uporabljajo tudi pritisk (presoterapija). Poslužujejo se tudi različnih vrst masaž (športna, hypervolt) in drugih vrst terapij (cupping, akupunktura, magnetna terapija).



ŠPORTNA DIAGNOSTIKA

Športniki se s različnimi meritvami športne diagnostike predstavi njegove šibke točke in sledi njegovemu napredku tako v moči kot kondiciji. Izboljševanje šibkih točk športnika je ključno za njegov napredek.



IZOBRAŽEVANJA

Izobraževanja so pomembna tako za trenerje kot športnike. Na izobraževanjih se športniki spoznajo z različnimi tehnikami preprečevanja poškodb, prehrane, novih tehnologijah na področju športa in posebnih tehnikah treninga. Poleg tega skrbijo za športnikovo psihično zdravje in motivacijo.

ARHITEKTURNA ZASNOVA

DVOKAPNA STREHA

Dvokapna streha je uporabljena na vseh objektih projekta. Strehe so osnovne dvokapnice ali modifikacija le te.

Tradicija Dvokapna streha kot navezava na tradicionalno alpsko arhitekturo.

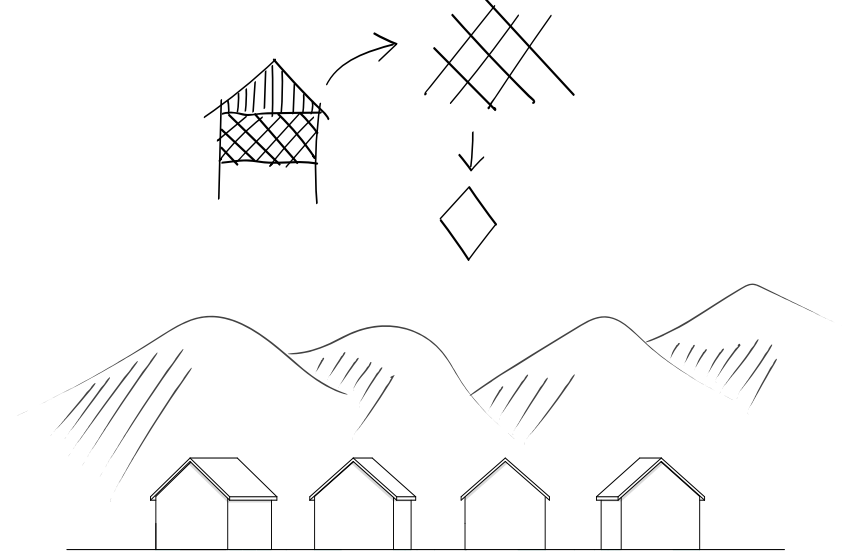
Narava Trikotna oblika kot osnovna oblika gore. Oblika rastočega in segajočega v nebo. Z dvokapno streho se objekti zlijejo z alpsko pokrajino. Gorska veduta trikotnih oblik se ponovi v nižinah kot vrsta dvokapnih streh.

KONSTRUKCIJA = FASADA

Ideja izhaja iz tradicionalnih zavetrovanj, ki se pojavljajo na kozolcih in gospodarskih objektih. Zavetrovanje se konstruktivski element in hkrati objektu dajejo značilno estetiko. Iz vzorca tradicionalnih zavetrovanj vzamem romb kot osnovni gradnik. Arhitekturni koncept vseh objektov vključuje konstrukcijo, ki se navezuje na romb.

APLIKACIJA ROMBA

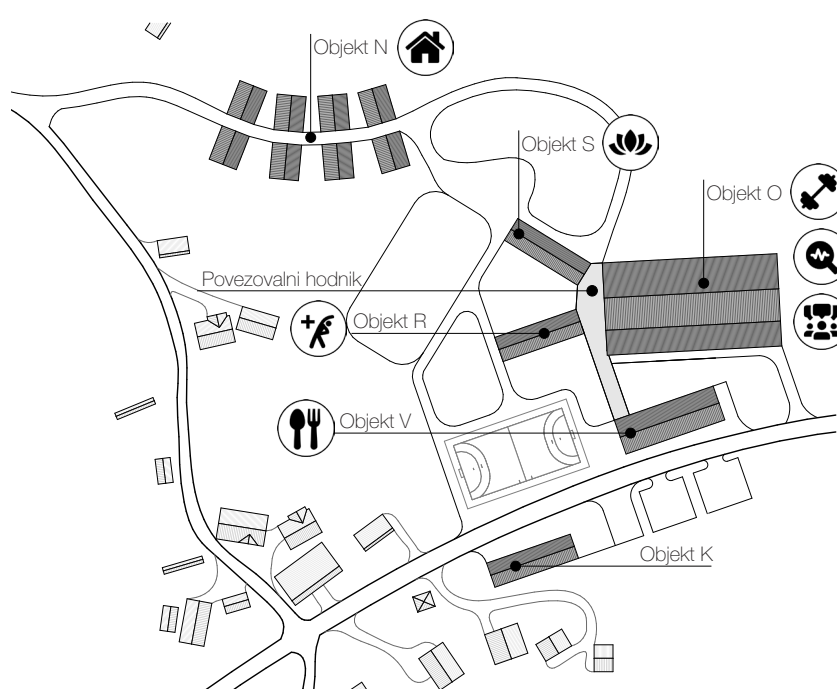
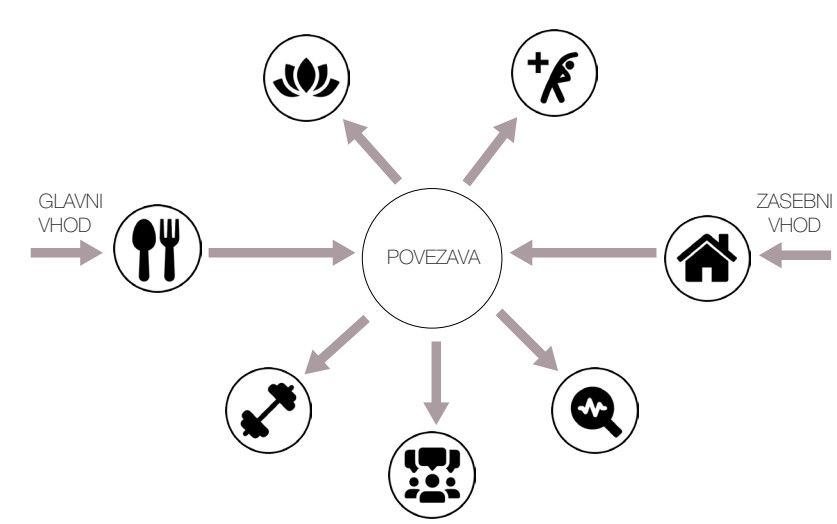
Osnovni gradnik romb je prisoten v vseh objektih. Glede na objekt in kje na objektu se zavetrovanja nahajajo, se koncept romba aplicira na različne načine in se prilagaja posameznim objektom.



ZASNOVA PROGRAMA

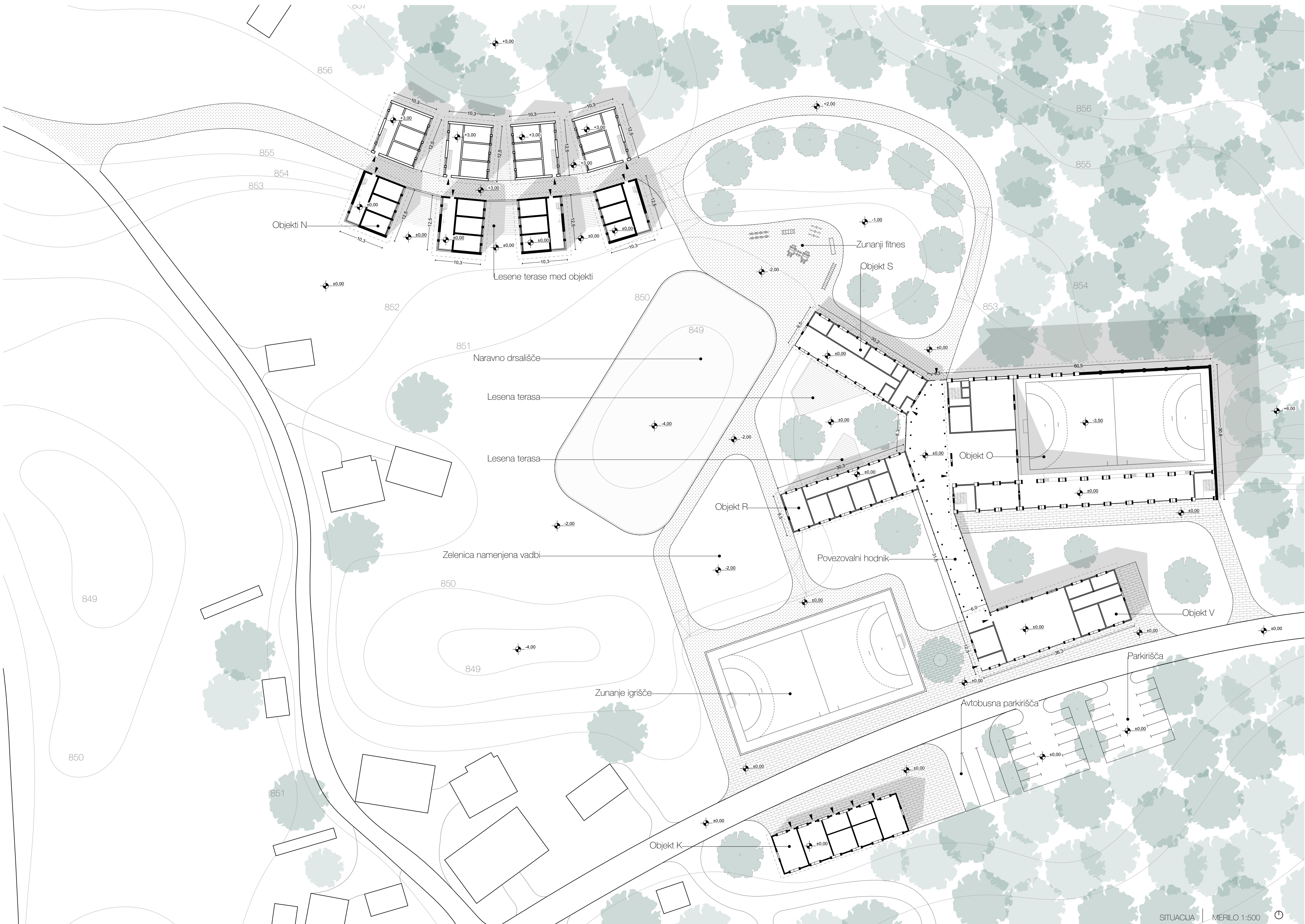
PROGRAMSKA SCHEMA

Ideja programa je hitra dostopnost iz ene v drugo programsko enoto. To se doseže preko povezovalnega hodnika, ki hkrati predstavlja tudi prostor za druženje in čakanje. V sam kompleks se vstopa preko restavracije, ki vsebuje recepcijo. Iz recepcije se usmeri v povezovalni hodnik, iz katerega lahko vstopamo do želenega programa. Na drugi strani so ločene nastanitvene enote, ki ponujajo visoko mero zasebnosti. Iz nastanitvenih enot se iz nasprotne smeri dostopa do povezovalnega hodnika in posameznih programov kompleksa.



ZAHODNA FASADA OBJEKTOV S, R IN O | MERILO 1:200

JUŽNA FASADA OBJEKTOV N | MERILO 1:200



URBANISTIČNA ZASNOVA

ZASNOVA POTI

Obstoječe poti

Preko parcele potekata dve glavni dostopni poti, ki sta med seboj pravokotni. Na severu obravnavanega območja se nahaja obstoječi kolovoz, ki se zaključuje ob kmetijski lopki.

Nova pot

Na parceli vzpostavim novo pot, tako da omenjeni kolovoz na severu zaokrožim proti jugovzhodu in ga priključim obstoječi poti na jugu. Nova pot zaokroži okrog poplavnega območja. Obravnavano območje tako zaokrožim z novo povezovalno potjo, na kateri temelji projekt.

ZASNOVA KOMPLEKSA

Obstoječa morfologija

Lokacija se nahaja na jugu vasi Rateče. Območje je od vasi ločeno z glavno regionalno cesto. Omenjeni del pozidave na južni strani vasi se je tvoril kot posledica nekdanje železniške postaje in ni del strnjene pozidave vasi. Območje za razliko od vaškega jedra nima jasne morfologije.

Nova morfologija

Programske enote so nanizane ob novo vzpostavljeni krožni poti. Objekti so na pot postavljeni pravokotno. Pravokotno nizevanje objektov ob poti je značilno za razraščajoče dele vasi Rateče, ki se nahajajo izven strogega vaškega jedra. S to intervencijo se na območju vzpostavi jasna morfologija.

NARAVNE DANOSTI LOKACIJE

Pogledi

Najboljši pogledi na lokaciji se nahajajo na severu, kjer se iz manjše vzpetine odpre razgled proti Julijskim Alpam. Na vzpetini so predvidene manjše nastanitvene enote, ki lovijo čudovite poglede.

Poplavno območje

Območje znotraj nove povezovalne poti je večinoma poplavno območje. V najglobljih kotanjah se tudi pozimi nahaja voda, ki zmrzne. To območje se predvidi kot naravno zimsko drsališče.

Zavetje hriba

Na zahodu ob novi povezovalni poti se nahaja večja ravna površina. Na tem mestu je predvidena športna dvorana. Dvorana se naslanja na vzpetino na vzhodu in deluje kot njen podaljšek.

ZASNOVA ZUNANJE UREDITVE

POVEZANOST Z NARAVO

Gozd

Severna in vzhodna stran lokacije sta poraščeni z gozdom. Gozd prerašča v kompleks in počasi izginja proti zahodu. Zahodno od kompleksa se nahajajo travniške površine. Kompleks se zlije z naravo in biva z njo v sožitju. Z velikimi steklenimi površinami kompleksa se naravo pripelje v kompleks.

Višinske razlike

Obravnavano območje ni izravnano. Naklone terena se izkorišča za naravne bariere med javnim in zasebnim. Medtem ko so zunanje poti okrog drsališča in rokometnega igrišča javne, je park med objektoma S in R intimen. Od javnih površin ga loči naravna brežina. Intimo zagotavlja višinska razlika.

PRAZNE ZELENE POVRŠINE

Zunanja ureditev izkorišča naravne površine za dodatne prostore namenjene športnikom. Zunanje ureditve kompleksa so večinoma prazne travnate površine namenjene ogrevanju, razteznim vajam, jogi in drugim športnim vajam. Znotraj kompleksa je zasnovan tudi zunanji fitnes. Kompleks ima mrežo zunanjih poti, ki se jih lahko korišča za tekaške vaje. V kotlini na zahodu objekta se izkoristi poplavno območje za naravno drsališče.

